

2012中国(宁波)节能环保技术与产品博览会

2012年12月2日，为期三天的2012中国(宁波)节能环保技术与产品博览会在宁波国际会展中心圆满落幕。本届能博会以“创新能源应用、发展低碳产业”为主题，致力打造国内一流的节能环保技术与产品展示、交易、合作、交流的专业性平台，有450多家企业参展，展位近1000个，展览面积达到22000平方米，展品1万余种。吸引了来自瑞典、韩国、英国、德国、日本等10多个国家和北京、上海、黑龙江、内蒙、甘肃、贵州、江苏、广东、浙江等50多个城市的节能环保客商和多个贸易团组参观、洽谈，总参观人数达3万余人次，其中专业客商和业内人士上万人。本届能博会更加突出专业化、市场

化、务实化、品牌化的办展特色，取得了丰硕的成果。

横店集团得邦照明有限公司是这次参展中的其中一家，届能博会促进了公司、采购商和客户之间的“零距离”接触，搭建了沟通交流、洽谈合作的平台。能博会期间，达成了较多的采购与合作意向，一些节能环保企业表示，虽然在现场没有拿到订单或者找到加盟商，但是通过参展还是收获颇丰，展示了形象、宣传了产品、提升了知名度、与意向客户建立了联系，为今后合作奠定了基础。特别值得一提的是，由于本届能博会参展产品涵盖面广，涉及领域多，参展商之间互补性强，加上展馆的分专业布局的方式，都给参展企业之间的洽谈交易

提供了方便，所以本次展会期间，现场参展商之间的互补交流、交易合作相当活跃。

本届能博会的一个突出特色是公众参与面广，市民关注度高。本届能博会还举办了工业节能新产品新技术和公共机构节能技术产品推介会等2场推介活动，组织了200多位重点用能单位的负责人参加，集中推介了余热余能利用、可控编程器、变频器、传动新技术、格栅灯照明、太阳能光热系统、电梯能量控制系统、无纸传真技术等节能环保新技术新产品；现代家庭节能环保体验区集聚了38种家庭节能环保产品，成为一道靓丽的“风景线”，展会期间一直人头攒动，结合家庭装修、家电采购和生活

中的节能环保知识讲解等内容，更是吸引了不少市民的关注，节电、节水、节气、环保等“美丽家庭”观念和绿色低碳生活方式受到了市民的推崇。

此外，为了增强市民节能环保意识，防止废旧节能灯随意丢弃对环境的污染，能博会还组织开展了节能灯“以废换新”活动，鼓励广大市民将废旧节能灯交由国家财政补贴高效照明产品推广中标企业进行回收处理，计划安排更换新的5000只节能灯，在短短3小时内就兑换一空。

能博会向全社会推广普及节能环保技术和产品，宣传节能环保知识，传播节能环保理念，营造浓厚的节能环保氛围，提高全民节能环保意识。

(杜翌)



老板的宿命与企业家精神

2012年走了，2013年来了。

对很多老板朋友来说2012年虽然不是电影《2012》描绘的世界末日，也没有电影《1942》呈现的悲惨景象，但2012是一个非常不容易的年份。国际市场持续低迷，国内经济增长持续减速，经营环境持续恶化，各种成本持续攀升，人事纠纷持续增加，生意越来越难做。

在这样的時候，不少老板朋友心怀不安，心灰意懶，心生退意。我今年碰到比往年更多的老板给我说，打算不干了，打算移民了。作为和您一样的经营管理实践者，我能深深地体会老板这群人的痛苦，心酸和无力感。我也为大多数坚持下去的老板所感动，就像稻盛和夫常说的那样：在这个连养活自己都很困难的世界上，你养活了几十人，几百人，几千人以及他们的家庭，我要给你深深地鞠躬！

困境面前，放弃还是坚持？

为了准备主题为《当危机来临》的第四届易中年会，我看了很多灾难片。除了前面提到的《2012》，《1942》，给我印象最深的是描述二战灾难的电影《钢琴家》。影片的主角，生活在波兰的犹太钢琴家历经千难万险逃过纳粹的魔掌活了下来。他总结灾难的一句话让我终生难忘：灾难面前，“自己放弃的人要比被打死的人多得多”。

尊敬的老板朋友，我建议您坚持下去。

宿命是佛教相信的每人都有前世的生命。

“宿”是安的意思，“命”是命运的意思。宿命，就是安于自己的命运。

这个世界，正因为难，才需要我们这些企业家。

解决无穷无尽的问题，带领那些信任我们的人曲直向前，是我们这些做老板的宿命。

一个老板朋友最近给我发来这样一封信：

“如果你75岁了，会选择做什么？”

如果你从事业巅峰到一无所有，又会选择做什么？”

昔日“烟王”褚时健用行动给予了回答：71岁入狱，75岁保外就医，承包2000亩荒山种植橙子，85岁利用电商打入北京市场。

这个故事深深打动了，我买了他的橙子“褚橙。”

什么是企业家精神？

就是一个大起大落之后，还能再起的精神。

就是不抱怨不可改变的，而改变可以改变的精神。

就是认准了的事不屈不挠，坚持下去的精神。

就是对有意义的事不求回报，知其不可为而为之的精神。

就是超越生意和投机，为事业而奋斗的精神。

2012走了，2013年来了。新的一年，新的游戏，新的机会。

祝您因您的全力以赴得到神助，祝您拥有勤奋者总会有的幸运！

(摘自《易友》宋新宇博士)

太执著不一定是好事

追求是人生的重要意义所在，如果一个人没有追求，那么他的人生必然是没有意义的。然而很多时候，我们的追求会因为太在意而执著，进而就会导致我们的人生轨迹发生偏离，最终转入死胡同。“求不得”是人生的一大苦，如果我们过于执著，必然难以超脱“求不得”的苦恼。

不能改变结果，就改变游戏规则

很多时候，我们会遇到解决不了的难题，即便冥思苦想，似乎仍然看不到希望和光明。如果你遇到了这样的情况，你会怎么办？其实应该暂时放下问题，跳出你思考的环境和关注的焦点，从其他角度切入，可能有更好的解决方法，思维转换能够让你化难为易，技高一筹。

生命中的游戏规则都是人为制定的，其目的是为了辅助我们更好地工作和生活，符合常理我们就接受并实施，如若不然，我们不必削足适履。有时我们不能改变那些不利于自己的结果，不妨借助改变游戏规则的方法来摆脱现有的困境。

法国著名科学家法伯发现了一种很有趣的虫子，这种虫子都有一种“跟随者”的习性，它们外出觅食或者玩耍，都会跟随在另一只同类的后面，而从来不敢换一种思维方法，另寻出路。发现这种虫子后，法伯做了一个实验，他花费了很长时间捉了许多这种虫子，然后把它们一只只首尾相连放在了一个花盆周围，在离花盆不远处放置了一些这种虫子很爱吃的食物。

一个小时之后，法伯前去观察，发现虫子一只只不知疲倦地在周围绕着花盆转圈。一天之后，法伯再去观察，发现虫子们仍然在一只紧跟着一只地围绕着花盆疲于奔命。7天之后，法伯去看，发现所有的虫子已经一只只首尾相连地累死在了花盆周围。不能转换思维，就丧失了一条生路。

现实生活中，我们往往执著于某种观念和方法，处理问题就难免过于坚持，不够灵活。横看成岭侧成峰，有的时候，我们不妨换一个角度去考虑，也许结果就会来个逆转，新的创意就会闪现出来。所以，我们要学会让思维活跃起来！当原来的路走不通时，要学会转变思路，去另外寻找一个解决问题的新途径和新方法。

(摘自《心开路就开》)

猎人的誓言

一个猎人有个习惯，爱立誓言。一天他去打猎的时候，便立下誓言：今天只打兔子。然而，这天他遇到的全是山鸡。于是这天他便空手而归。晚上，他躺在床上十分后悔，发誓明天一定打山鸡。第二天他便按他的誓言去打猎。然而，这

天他遇到的全是狐狸。于是，他又发誓明天只打狐狸。第三天，他又按照他的誓言去打猎。而这天他遇到的一是野猪。于是晚上又空空而归……后来，这个猎人便在自己的誓言中死去了。

管理寓言：一个人常常在事情刚开始的时候就立下事情的誓言，在一年刚刚开始的时候就立下

一年的誓言，在一个孩子刚出生的时候就给孩子立下一生的誓言，并不考虑这个誓言是否符合实际，只是坚定地遵守。对于一个企业，生存和体制常是发展的两大矛盾，一个企业的体制应该是健全的、符合公司长远发展的，如果一个一味地固守传统的习俗而不知道随着时代变革，那么，企业的最终命运会和故事中的猎人一样。

(小李)

201314 的雪景你在做什么



201314 爱你一生一世，许多的人都想在这个特殊日子里，许下对爱人的山盟海誓，想与自己爱的人在一起，傻傻的呆一天；想拿着户口本去登记领证；想牵着彼此的手走入婚姻的殿堂……

突如其来的大雪打破了很多人的心愿，高速路口封道了，飞机停飞了，路上的事故多了，一切的一切都揪着每对情侣的心。好在，雪景很美，美到可以

让人忘记一切的烦心，因为下雪了，可以像孩子一样的飞奔到雪地里打雪仗、堆雪人。未能见到面的人，将雪人堆成爱人的模样，轻轻一吻，别有一番风味；爱打麻将的人在公园的石桌上做了三个打麻将的雪人，赢钱的只有那个做雪人的人；做生意的人，在门口做了招财猫的雪人，迎接顾客的到来。在安庆公司有那么多一般迷恋鸟叔的人，他们在雪地里跳骑马舞《江南STYLE》，在总公司

门口，还有那么几个人，为了方便大伙的出行，为了保障大家的安全，将厚厚的积雪扫的干干净净。

2013 年的第一场雪，居然会在这个如此特殊的日子来临，得邦的亲友们，你们有和 201314 的雪景合影吗？201314 的雪景你在做什么？能与大家一起分享吗？欢迎登入《得邦家园网站》www.tospofamily.cn，期待你的进入。（小芳）

离 别 题 记

工作中的需要，今天钟工要离开我们安庆得邦了、离开我们了，自工厂开业 2012.5.16 日—2012.12.27 日我们一起共同守护着安庆得邦照明有限公司已经大半年了。

2012.12.28 日下午一点左右，我们每个部门的领导通知我们赶紧到厂门口去，“钟工马上就要回去了，我们去送送他”我们扔下手上的工作，也不知道送他点什么的，拿了一串气球和一个彩带，马不停蹄的跑到厂门口，钟

工还没来，我们商量着，这些不值钱不起眼的东西一定要让他带走，要扔的话也不许让我们看到；

钟工来了，金艳把花圈带到钟工脖子上，我把气球送给了他，这时钟工说了一句话，“我要是女的感动的都要哭”

钟工：祝你在 2013 年里身体健康，工作一帆风顺，合家欢乐！

安庆在做的所有人都想念着你，2013 年记得常回来看看我们。

（方婷）



集团迎新年乒乓球比赛

岁月匆匆，时光如水流逝，乒乓球，是你陪我们一同走过。

一面红，一面黑，红黑之间仿佛弥漫着宇宙般的深邃；一颗银球，宛若天空中的一颗流星划出道道迷人的弧线；握住球拍，我感觉到力量在指尖迸发，我感觉到一股肆虐的烈焰在身体里沸腾……

一年一度的乒乓球比赛 12 月 14 号—16 号在横店体育馆进行比赛，日前比赛完整落幕，我公司在比赛中以优异的成绩获得男女团体集团第六名。

这次比赛训练历时一个月，可以说是非常的紧促，接到通知时已经是 11 月中旬，原本我们技术上和其他公司是有些悬殊，在这么仓

促的时间内，我组织球员进行组队，球员认真刻苦的训练。在比赛中球员不骄不躁，认真应对，发挥了出色的成绩。

本次比赛项目：男子团体，女子团体；团体比赛中有单打，双打，单打。每个单打比赛中七局四胜制。团体三局两胜。

比赛时的压力像一块巨石，让我喘不过气，是你们，我的伙伴，帮我撬开了往光明的通途。看到银球飞舞，紧握球拍的我又重新获得了自信与活力。球桌上，银球仿佛是一个舞者，球拍就是优美的指挥家，你们的配合是天下最美的图画啊！每一个扣杀都满蓄力量，给我震撼；每一个角度都暗藏智慧，给我启迪；每一个旋转都透着灵巧，给我活力……乒乓球啊，你给予我无限

能量，让我在不知不觉中扔掉了紧张；乒乓球啊，你在我比赛时赐予我快乐，更让我在名次中找到希望！

乒乓球，你是力量、智慧的象征，赐予我欢乐、赐予我激情、赐予我自信，有你的陪伴，无论前路多坎坷，我们一定能昂首走过！希望明年的比

赛能够取得更好的成绩

由于今年的比赛实在仓促，没有进行公司大面积的选拔人才感到抱歉，如果有哪位乒乓球爱好者可以直接和我联系，我们大家一起玩转乒乓球！电话：657086

（胡广阔）



横店集团得邦照明第二届“贺岁杯”五人制足球赛

为了丰富员工业余生活，推动得邦体育事业，在新年伊始，特举办得邦照明第二届“贺岁杯”五人制足球赛。

大赛设有组委会名单：

名誉主任：孙玉民、沈贡献；
主任：彭兵、汤欲明；
委员：白瑞、张勇、韦中伟、杨燮、田敏、曾鹏、王刚、刘勇、彭广、张晓芳、马志星

裁判长：白瑞
副裁判长：彭兵、韦中伟
裁判员：杨燮、张勇、刘勇、王刚、彭广、张益

宣传组：张晓芳
场地器材组：马志星
仲裁委员会：白瑞、彭兵、韦中伟、杨燮、张勇

大赛具体赛程

主办单位：横店集团得邦照明办公室、横店集团得邦照明工会
承办单位：横店集团得邦照明足球队
比赛时间：2013 年 1 月 30 日—2013 年 1 月 31 日。2 月 1 日全明星赛
比赛地点：横店集团得邦照明篮球场（地胶地面球场），若遇雨天另定

赛事说明：

1、本次比赛本着公平竞争、重在参与、重在友谊、重在安全的原则进行。
2、本次比赛共 7 支队伍参加，分 2 组进行小组赛，小组角逐四强队伍进入半决赛、决赛。小组赛、半决赛、决赛都采用淘汰制，比分平时不加时，直接点球决胜。

报名须知：

1、得邦照明各事业部及下属公司的所有男性足球爱好者均可报名参赛，组建单位如下：

TP 生产、JV 生产、横店集团得邦照明办公室、光源部、LED、浙江横店得邦公共照明有限公司、浙江横店得邦进出口有限公司，以上各组建一支队伍参赛，共计 7 支队伍。

2、报名人数：每队上报教练一名、队长一名（可由运动员兼任，可参加比赛），运动员八人，

每队总人数不得超过 10 人。报名结束后各队不许更换、新增队员。

3、报名材料：各组建队统一上报本队球员的姓名、部门、岗位、工号、球员号等信息。

相关奖励：奖励遵循以精神奖励为主，物质奖励为辅的原则

奖励第一、第二、第三、第四名。以及参与奖三名

比赛规则说明：采用国际最新 5 人制足球比赛规则

道具：各队自己负责足球鞋、足球服。组委会负责足球、球门、球网、球场、比赛用水等。

横店集团得邦照明办公室
横店集团得邦照明工会
横店集团得邦照明足球队

珍藏——我的 2012

短短的文字，承载着满满的回忆……

2012

我的末日

发生了许许多多

曾经的爱不再，情更伤

付出得越多，伤得越深

至今仍不能释怀

那么多的苦过来了，穷也过来了

怎么忍心如此的对我们

经历风雨才看清人间真情

但既然已成过去

就让时间慢慢的来淡忘这一切

这一年，我经历了……

2012，我的重生

2012.07.12

曾经的丫头回来了

脆弱又坚强的丫头

乐观向上的丫头

找回自己，为自己而活

虽年轻不再，但仍然活力

虽容颜已逝，心依然美丽

感谢那些在我低落时给予帮助的人们

曾觉得自己几近崩溃

是儿子，相伴左右

是朋友，殷切的关怀

是网络，打发了我无聊的时光

是意外陪伴我走过了那段艰难的日子

10.17 拥有了自己的 M4

发现有那么多真心的朋友在身边

11.16-11.18 青春出发，武汉行

11.24-11.25 高姥山，疯狂娘娘庙

12.12-12.25 过了下当老师的瘾，

学生很可爱，青春很美好！

就让一切随风吧……

2013

何去何从，仍然纠结

但我会努力

余下的人生我要走得精彩！

(四丫头)



我在一个熟人那里尝到了她自己酿制的葡萄酒，觉得比在超市买的葡萄酒味道好得多；回家马上买了葡萄就如法炮制。

家庭酿制的红葡萄酒味道纯正，价格便宜，不添加任何添加剂和防腐剂，干净没有毒性，喝起来特别放心。这几年，我每到葡萄大量上市的时候，都会酿制红葡萄酒。在我的带动下，我们院子里几乎家家都酿制红葡萄酒，我的同学、朋友也纷纷加入到酿酒队伍之中。今天我又买了十二斤葡萄，酿制葡萄酒。

下面我把酿制红葡萄酒的方法和注意事项介绍一下，有兴趣的朋友不妨一试。

一、一定要在葡萄大量上市的夏天买自然成熟的葡萄，不要买反季节的大棚里栽种的葡萄。要买紫红色的成熟了的葡萄（尝尝味道，很甜的一般是成熟了的）；看看果蒂处，如果是青的，而且味道酸，就可能是打了“催红素”的，这样的葡萄最好不要买。

学做葡萄酒，比买的要好喝

我买了十二斤葡萄。

二、用剪刀贴近果蒂处把葡萄一个个地剪下来，可以留一点果蒂，以免伤了果皮；不要用手去揪葡萄，揪下葡萄就可能伤到了果皮；凡是伤了果皮的葡萄放到一边去，留着吃，不用它做葡萄酒。

把葡萄从贴近果蒂的地方剪下来，注意不要伤到果皮。

三、把剪好的葡萄冲洗干净后用淡盐水浸泡十分钟左右，这是为了去掉葡萄皮上的农药和其他有害物质（前面说到葡萄伤了皮的不要用来酿制葡萄酒，就是害怕浸泡时盐水浸到果肉里面去了，影响葡萄酒的质量）。然后再用清水冲洗一遍，再把水沥干。

用盐水浸泡葡萄，约十分钟将葡萄的水沥干

四、把葡萄倒在盆里，用手把它们一个个捏碎，葡萄皮、葡萄籽和果肉全都留在盆里，然后按照六斤葡萄一斤白糖的比例（喜欢甜一点的可以适当多放一点），搅拌均匀，等白糖完全融化以后装在洗干净的瓶子里。注意，瓶子不要装得太满，要留出三分之一的空间，因为葡萄在发酵的过程中会膨胀，会产生大量的气体，如果装的太满，葡萄酒会溢出来。另外，为了不让外面的空气进

去，在瓶盖上最好用塑料袋缠紧。

将葡萄捏碎了。十二斤葡萄我放了两斤半白糖，我喜欢甜一点。

五、夏天气温高，过二十一天葡萄酒就酿好了；如果气温低（低于三十度）可以多酿几天。要注意的是，酿的时间越长酒味越浓；葡萄酒酿好以后，放的时间越长，酒味越浓。我不喜欢太浓的葡萄酒，所以即使气温不高，我最多二十六七天就开瓶滤渣。

六、葡萄酒酿好以后，要把葡萄籽、葡萄皮，还有发了酵的果肉都滤掉，这就要滤渣。滤渣的工具我买的漏瓢（见图）；有的人用纱布过滤也可以；反正因陋就简，家里有什么可以用来去掉渣滓的，就土法上马，物尽其用，留下葡萄酒就行了。要注意的是，滤渣的工具一定要严格消毒，不要把细菌带到酒里面去了哦。

用工具（漏勺）过滤葡萄酒
气温只有二十几度，可能得酿二十六七天葡萄酒，刚酿好的时候，酒味淡淡的，但放上一段时间以后，酒味就很浓了。这种去年的红葡萄酒，我也只能喝两小杯（最小的酒杯），再多一点就“满脸红霞飞”了。

葡萄酒养生美容，延年益寿的效果特别好，有兴趣的朋友，快动手做吧！
(希 Eors)

献给生命的礼物 无偿献血 奉献爱心



2013年1月11日，将在公司篮球场进行《献血献爱心》的多动，希望各位得邦人，带上自己的身份证和献血证前来献出自己的一份爱心。

一片雪花 漫天飞舞

寒冬的细雨，慢慢唤醒尘封的记忆；刺骨的寒风，依旧肆虐着大地。或许，回忆中的流年早已化作落叶，把希望孕育在下一颗成长的大树。抬头仰望，一片雪花飘落，刹那间，漫天飞舞！

喧闹的横店，寂静的夜，轻吟一首宋词；圆润的语言，淡淡的忧伤，在那如诗似画的文字中寻找情感的风筝。一根细线，牵动着一颗蠢蠢欲动的心。彼岸的梅花传来了幽幽暗香，远方的伊人，是否添加了衣裳？是否也曾伫立窗前，黯然心伤？可曾看到窗外片片雪花，飘落窗台凝成了一滴、一滴的水珠。

曾几何时，我用前世的五百次回眸只换来你今生的擦肩而过，而如今我愿用今生的五百次擦肩换来你来世的一次回眸。依窗望风雪，难耐相思，举起杯，轻唇相碰，却点起了层层物语。

是谁独饮了月光下的那杯美酒，解不了忧愁却换来一生愤世嫉俗；是谁独居着风雨中的那间茅庐，心系着广厦却无奈床头屋漏无干处；是谁月满西楼时独上兰州，静看花自飘零水自流。岁月的年轮依旧不停的向前滚动，带走了那些不曾相见的糟粕，留下了一个个铭记的灵魂。

光阴似箭，岁月流水，恍惚间已走过二十多个春秋。寒窗苦读后的满腔热血，在现实面前支离破碎。穿梭在人群之中的车水马龙，何时能有一秒停歇。

往事如风，风过无痕。现实如雨，雨过泥泞。轻轻地、静静地接，一片雪花，看，漫天飞舞！
(Somnus)

熬过了，我们就结婚

听说爱情有四个阶段，熬过去就会永远在一起。

有位心理学家曾写道，一个成熟称得上真爱的恋情必须经过四个阶段，那就是：共存、反依赖、怀疑、共生。

因转换所需的时间不一定，因人而异。

第一个阶段：共存。

这是热恋时期，不论何时何地总希望能腻在一起。

第二个阶段：反依赖。

一方想多一点时间做自己想做的事，这时另一方就会感到被冷落。总是因为一点小事去计较和数落。

第三个阶段：怀疑。

这是第二个阶段的延续，要求更多独立自主的时间，总是觉得对自己不好，没以前爱自己了。

第四个阶段：共生。

这时新的相处之道成形，你们已经成为最亲密的人。你们在一起相互扶持、一起开创属于你们人

生。你们在一起不会互相牵绊，而会互相成长。他（她）就像是你的亲人。

但是，好多人都通不过第二或第三阶段，选择分手。其实很多事只要好好沟通就会没事，可是想太多和任性就是无法避免。

世界上遇到唯一的你多么不容易，能不能不要轻言放弃。你发现了吗？

你们本没有相同之处，外表不相像，性格也是南辕北辙，但是相爱然后在一起，日复一日，年复一年，你会惊讶你的眼睛竟有点像他的眼睛。

他的微笑竟也有点像你的微笑。你们走路的步伐变得相似。

你们说话的语气也愈来愈像。你们爱喝同一杯饮料。

你们的口头禅变得一样。你们总能猜到对方下一句话是什么。

原来我们会变成我们所爱的人。你在不知不觉中让他改掉了他爱皱眉的坏习惯。

这个改变，或许连他自己也不曾

察觉。他在不知不觉中让你变得做事不再马马虎虎。你差点认不出自己。

会在不知不觉中逐渐变成对方理想中的人，这种改变，绝对不是刻意的。

两个人相处时间越久，气质也越相近，有一天，你惊讶地发现，这样的你们多么默契。

或许再也遇不到这样的感情。

深深爱着一个人时，你原来真的会一点一点失去自己，可是为什么你还会觉得快乐呢。

大概是因为你在失去的同时，也赚了，你把他的气质和他的微笑都赚回来了。

朋友，你们走到哪个阶段了？

世界上遇到唯一的你多么不容易，能不能不要轻言放弃。

能不能一直走下去。

请不要说下辈子，我多怕下辈子再遇不到你。

所以就这辈子的，就让我们一直在一起走下去。
(左手牵右手)

心想才能事成

如果你认为会被打败，那么你已经败了。如果你认为不敢，那么你肯定踌躇不前。如果你想获胜，却认为无力获胜，那么几乎可以断定，你与胜利无缘。

如果你认为会输，那么你已经输了。放眼世界，我们发现有志者，事竟成一切都与心态有关

如果你认为出类拔萃，那么你就是如此。你心高志远你相信自己胜利总会垂青于你

人生的赛场总呼唤 更快 更强最后的胜利永远属于相信自己能行的你

(公共照明 汪乐)